



/Щербакова Л.Е./

МЕНЮ на 21.04.2021 среда

Столовая

Категория: Школьники 11-18 лет

Диета: Без диет

Наименование**Вес блюда (г)****Завтрак**

Запеканка из творога с молоком сгущенным	220/40
Хлеб пшеничный	60
Какао с молоком	200

2-Завтрак

Сок виноградный	200
Булочка	80

Обед

Салат овощной с фасолью	100
Щи по-уральски	270
Сметана	20
Курица отварная	90
Макаронные изделия отварные с маслом	200
Хлеб ржаной	120
Хлеб пшеничный	40
Компот из смеси сухофруктов	200

Полдник

Яблоки свежие	180
---------------	-----

Ужин

Салат из капусты с морковью	110
Пюре картофельное	230
Котлеты из горбуши	80
Хлеб пшеничный	60
Бутерброды с сыром	5/15/15
Какао с молоком	200

2-Ужин

Кефир 3,2 % жирности	200
----------------------	-----

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 21.04.2021 среда**

Столовая

Категория: Приходящие 7-10 лет

Диета: Без диет

Наименование**Вес блюда (г)****2-Завтрак**

Запеканка из творога (пр.)	180/40
Хлеб пшеничный	40
Яблоки свежие	160
Какао с молоком-пр.	200

Обед

Салат овощной с фасолью	70
Щи по-уральски	250
Сметана	10
Курица отварная	80
Макаронные изделия отварные с маслом	180
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	40
Компот из смеси сухофр.	200

Диетсестра: _____
(подпись) (расшифровка)

**МЕНЮ на 21.04.2021 среда**

Столовая

Категория: Школьники 7-10лет

Диета: Без диет

Наименование**Вес блюда (г)****Завтрак**

Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/38
Хлеб пшеничный	40
Какао с молоком	200

2-Завтрак

Сок виноградный	200
Булочка	80

Обед

Салат овощной с фасолью	70
Щи по-уральски	250
Сметана	17
Курица отварная	80
Макаронные изделия отварные с маслом	180
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	40
Компот из с/фр.	200

Полдник

Яблоки свежие	170
---------------	-----

Ужин

Салат из капусты с морковью	85
Пюре картофельное	200
Котлеты из горбуши	80
Хлеб пшеничный	40
Бутерброды с сыром	30
Какао с молоком	200

2-Ужин

Кефир 3,2 % жирности	200
----------------------	-----

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)