

Директор



МЕНЮ на 27.04.2021 вторник

Столовая

Категория: Школьники 7-10лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)
Завтрак	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/38
Хлеб пшеничный	40
Какао с молоком	200
2-Завтрак	
Сок виноградный	200
Булочка	80
Обед	
Салат из капусты с морковью	70
Щи по-уральски	250
Сметана	17
Рыба запеченая(горбуша)	70
Пюре картофельное.	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	80
Напиток "Золотой шар"	200
Полдник	
Яблоки свежие	200
Ужин	
Винегрет овощной	70
Голубцы ленивые	90
Рис отварной	180
Хлеб пшеничный	60
Бутерброды с сыром	30
Чай с молоком	200
2-Ужин	
Кефир 3,2 % жирности	210

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

Диетсестра:

Директор

/Щербакова Л.Е./

МЕНЮ на 27.04.2021 вторник

Столовая

Категория: Школьники 11-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)
Завтрак	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	220/40
Хлеб пшеничный	50
Какао с молоком-2	200
2-Завтрак	
Сок виноградный	200
Булочка	80
Обед	
Салат из капусты с морковью	85
Щи по-уральски	270
Сметана	20
Рыба запеченая(горбуша)	80
Пюре картофельное.	200
Хлеб ржаной	120
Хлеб пшеничный	50
Напиток "Золотой шар"	200
Полдник	
Яблоки свежие	200
Ужин	
Винегрет овощной	70
Голубцы ленивые	110
Рис отварной	200
Хлеб пшеничный	60
Бутерброды с сыром	5/15/15
Чай с молоком	200
2-Ужин	
Кефир 3,2 % жирности	210

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)