

**МЕНЮ на 28.04.2021 среда**

Столовая

Категория: Школьники 11-18 лет

Диета: Без диет



	Наименование	Вес блюда (г)
<b>Завтрак</b>		
	Каша вязкая молочная из риса с маслом	210
	Хлеб пшеничный	50
	Бутерброды с сыром	5/15/15
	Чай с лимоном	200
<b>2-Завтрак</b>		
	Сок абрикосовый	200
	Булочка	80
<b>Обед</b>		
	Салат карт.с морк.и консерв.огурцом	85
	Борщ с капустой и картофелем.	270
	Сметана	20
	Курица отварная	90
	Капуста тушеная	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	120
	Компот из смеси сухофруктов	200
<b>Полдник</b>		
	Бананы	170
<b>Ужин</b>		
	Салат морковный с кукурузой и соленым огурцом	80
	Запеканка картофельная	250
	Хлеб пшеничный	40
	Какао с молоком-2	200
<b>2-Ужин</b>		
	Кефир 3,2 % жирности	210

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



Щербакова Л.Е./

**МЕНЮ на 28.04.2021 среда**

Столовая

Категория: Приходящие 7-10 лет

Диета: Без диет

	Наименование	Вес блюда (г)
<b>2-Завтрак</b>		
	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200
	Хлеб пшеничный	40
	Бутерброды с маслом	10/15
	Яблоки свежие	160
	Чай с лимоном	200
<b>Обед</b>		
	Салат карт.с морк.и консерв. огурцом	70
	Борщ с капустой и картофелем.	250
	Сметана	10
	Курица отварная	70
	Капуста тушеная	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	48
	Компот из смеси сухофр.	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 28.04.2021 среда**

Столовая

Категория: Школьники 7-10лет

Диета: Без диет

	Наименование	Вес блюда (г)
<b>Завтрак</b>		
	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200
	Хлеб пшеничный	40
	Бутерброды с сыром	30
	Чай с лимоном	200
<b>2-Завтрак</b>		
	Сок абрикосовый	200
	Булочка	80
<b>Обед</b>		
	Салат карт.с морк.и консерв.огурцом	70
	Борщ с капустой и картофелем.	250
	Сметана	15
	Курица отварная	70
	Капуста тушеная	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	80
	Компот из смеси сухофруктов	200
<b>Полдник</b>		
	Бананы	160
<b>Ужин</b>		
	Салат морковный с кукурузой и соленым огурцом	70
	Запеканка картофельная	250
	Хлеб пшеничный	40
	Какао с молоком-2	200
<b>2-Ужин</b>		
	Кефир 3,2 % жирности	210

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)