

Директор

**МЕНЮ на 30.04.2021 пятница**

Столовая

Категория: Школьники 11-18 лет

Диета: Без диет

	Наименование	Вес блюда (г)
Завтрак		
	Запеканка из творога с мол.сгущ.	260
	Хлеб пшеничный	60
	Бутерброды с сыром	5/15/15
	Какао с молоком	200
2-Завтрак		
	Сок абрикосовый	200
	Печенье	50
Обед		
	Салат из свеклы с чесноком	100
	Уха из горбуши	260
	Рагу из курицы	260
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	80
	Напиток "Золотой шар"	200
Полдник		
	Бананы	185
Ужин		
	Салат карт.с морк.и консерв.огурцом	100
	Рыба запеченая(горбуша)	76
	Капуста тушеная	200
	Хлеб пшеничный	100
	Кисель	200
2-Ужин		
	Кефир 3,2 % жирности	180

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 30.04.2021 пятница

Столовая

Категория: Приходящие 7-10 лет

Диета: Без диет

**Наименование****Вес блюда (г)****2-Завтрак**

Запеканка из творога (пр.)

180/40

Хлеб пшеничный

40

Бутерброды с сыром

5/15/15

Печенье

35

Какао с молоком-пр.

200**Обед**

Салат из свеклы с чесноком

70

Уха из горбуши

260

Рагу из курицы

220

Хлеб ржаной

48

Хлеб пшеничный

40

Сок абрикосовый

200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 30.04.2021 пятница**

Столовая

Категория: Школьники 7-10лет

Диета: Без диет

Наименование		Вес блюда (г)
Завтрак		
Запеканка из творога с мол.сгущ.		230
Хлеб пшеничный		30
Бутерброды с сыром		30
Какао с молоком		200
2-Завтрак		
Сок абрикосовый		200
Печенье		35
Обед		
Салат из свеклы с чесноком		70
Уха из горбуши		250
Рагу из курицы		250
Хлеб пшеничный		40
Хлеб ржаной		80
Напиток "Золотой шар"		200
Полдник		
Бананы		185
Ужин		
Салат карт.с морк.и консерв.огурцом		70
Рыба запеченая(горбуша)		70
Капуста тушеная		200
Хлеб пшеничный		60
Кисель		200
2-Ужин		
Кефир 3,2 % жирности		200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)