



/Шербакова Л.Е./

МЕНЮ на 14.05.2021 пятница

Столовая

Категория: Школьники 7-10лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)
Завтрак	
Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Бутерброды с сыром	30
Какао с молоком	200
2-Завтрак	
Сок абрикосовый	200
Пряники	30
Обед	
Салат из свеклы с чесноком	70
Уха из кеты	250
Рагу из курицы	250
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	80
Напиток "Золотой шар"	200
Полдник	
Бананы	180
Ужин	
Салат карт.с морк.и консерв.огурцом	70
Рыба запеченая(КЕТА)	70
Капуста тушеная	200
Хлеб пшеничный	60
Кисель	200
2-Ужин	
Кефир 3,2 % жирности	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 14.05.2021 пятница**

Столовая

Категория: Приходящие 7-10 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)
2-Завтрак	
Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Бутерброды с сыром	5/15/15
Пряники	30
Какао с молоком-пр.	200
Обед	
Салат из свеклы с чесноком	70
Уха из кеты	260
Рагу из курицы	220
Хлеб ржаной	48
Хлеб пшеничный	40
Сок абрикосовый	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 14.05.2021 пятница**

Столовая

Категория: Школьники 11-18 лет

Диета: Без диет

Наименование		Вес блюда (г)
Завтрак		
Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром		220
Хлеб пшеничный		60
Бутерброды с сыром		5/15/15
Какао с молоком		200
2-Завтрак		
Сок абрикосовый		200
Пряники		50
Обед		
Салат из свеклы с чесноком		100
Уха из кеты		260
Рагу из курицы		260
Хлеб ржаной		40
Хлеб пшеничный		80
Напиток "Золотой шар"		200
Полдник		
Бананы		180
Ужин		
Салат карт.с морк.и консерв.огурцом		100
Рыба запеченая(КЕТА)		76
Капуста тушеная		200
Хлеб пшеничный		100
Кисель		200
2-Ужин		
Кефир 3,2 % жирности		180

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)