

Директор

Щербакова Л.Е./

МЕНЮ на 13.05.2021 четверг

Столовая

Категория: Школьники 7-10лет

Диета: Без диет



	Наименование	Вес блюда (г)
Завтрак		
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/38
	Хлеб пшеничный	40
	Какао с молоком	200
2-Завтрак		
	Сок яблочный	200
	Булочка	80
Обед		
	Салат капустный с кукурузой	70
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
	Плов из говядины(пр)	220
	Хлеб ржаной	80
	Хлеб пшеничный	40
	Компот из изюма	200
Полдник		
	Бананы	180
Ужин		
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	80
	Печень куринная тушеная в соусе	80
	Макаронные изделия отварные с овощами	200
	Хлеб пшеничный	40
	Чай с лимоном	200
2-Ужин		
	Кефир 3,2 % жирности	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 13.05.2021 четверг

Столовая

Категория: Приходящие 7-10 лет

Диета: Без диет

	Наименование	Вес блюда (г)
2-Завтрак		
	Запеканка из творога с морковью-пр.	230
	Хлеб пшеничный	40
	Булочка	80
	Какао с молоком-пр.	200
Обед		
	Салат капустный с кукурузой	70
	Суп картофельный с макаронными изделиями	270
	Плов из говядины(пр)	220
	Хлеб ржаной	48
	Хлеб пшеничный	50
	Сок яблочный	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 13.05.2021 четверг

Столовая

Категория: Школьники 11-18 лет

Диета: Без диет

	Наименование	Вес блюда (г)
Завтрак		
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	220/40
	Хлеб пшеничный	40
	Какао с молоком	200
2-Завтрак		
	Сок яблочный	200
	Булочка	80
Обед		
	Салат капустный с кукурузой	90
	Суп картофельный с макаронными изделиями	270
	Плов из говядины(пр)	260
	Хлеб ржаной	120
	Хлеб пшеничный	40
	Компот из изюма	200
Полдник		
	Бананы	180
Ужин		
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	80
	Печень куринная тушеная в соусе	50/50
	Макаронные изделия отварные с овощами	200
	Хлеб пшеничный	40
	Чай с лимоном	200
2-Ужин		
	Кефир 3,2 % жирности	200

Диетсестра: _____
 (подпись) (расшифровка)