

Столовая

МЕНЮ

19.05.2021 среда

Категория: Школьники 7-10лет

Диета: Без диет



Наименование	Выход (г)
Завтрак	
Запеканка из творога с мол.сгущ.	238
Хлеб пшеничный	40
Какао с молоком	200
2-Завтрак	
Сок виноградный	200
Булочка	80
Обед	
Салат овощной с фасолью	70
Щи по-уральски	250
Сметана	17
Плов из говядины(пр)	220
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	40
Компот из смеси сухофруктов	200
Полдник	
Бананы	180
Ужин	
Салат из квашеной капусты	85
Пюре картофельное	200
Рыба запеченая(КЕТА)	70
Хлеб пшеничный	40
Бутерброды с сыром	30
Чай с лимоном	200
2-Ужин	
Кефир 3,2 % жирности	200

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая

МЕНЮ

19.05.2021 среда

Категория: Приходящие 7-10 лет

Диета: Без диет



Наименование	Выход (г)
2-Завтрак	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	220
Хлеб пшеничный	40
Яблоки свежие	160
Какао с молоком-пр.	200
Обед	
Салат овощной с фасолью	70
Щи по-уральски	250
Сметана	10
Плов из говядины	220
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	40
Компот из смеси сухофр.	200

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



Столовая

МЕНЮ

19.05.2021 среда

Категория: Школьники 11-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Выход (г)
Завтрак	
Запеканка из творога с мол.сгущ.	260
Хлеб пшеничный	60
Какао с молоком	200
2-Завтрак	
Сок виноградный	200
Булочка	80
Обед	
Салат овощной с фасолью	100
Щи по-уральски	270
Сметана	20
Плов из говядины(пр)	260
Хлеб ржаной	120
Хлеб пшеничный	40
Компот из смеси сухофруктов	200
Полдник	
Бананы	180
Ужин	
Салат из квашеной капусты	110
Пюре картофельное	230
Рыба запеченая(КЕТА)	76
Хлеб пшеничный	60
Бутерброды с сыром	5/15/15
Чай с лимоном	200
2-Ужин	
Кефир 3,2 % жирности	200

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)