

**МЕНЮ на 17.05.2021 понедельник**

Столовая

Категория: Школьники 7-10лет

Диета: Без диет

| Наименование                                     | Вес блюда (г) |
|--------------------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |               |
| Каша вязкая гречневая с маслом                   | 200           |
| Хлеб пшеничный                                   | 40            |
| Бутерброды с маслом                              | 10/15         |
| Какао с молоком-2                                | 200           |
| <b>2-Завтрак</b>                                 |               |
| Сок виноградный                                  | 200           |
| Печенье                                          | 35            |
| <b>Обед</b>                                      |               |
| Салат картоф.с солен.огурцами и зеленым горошком | 70            |
| Рассольник ленинградский                         | 250           |
| Сметана                                          | 15            |
| Гуляш из говядины                                | 80            |
| Макаронные изделия отварные с маслом             | 180           |
| Хлеб ржаной                                      | 80            |
| Хлеб пшеничный                                   | 40            |
| Компот из смеси сухофр.                          | 200           |
| <b>Полдник</b>                                   |               |
| Яблоки свежие                                    | 180           |
| <b>Ужин</b>                                      |               |
| Салат из свеклы с сыром-1                        | 50            |
| Рыба запеченая(КЕТА)                             | 70            |
| Рис отварной-пр.                                 | 170           |
| Хлеб пшеничный                                   | 40            |
| Кисель                                           | 200           |
| <b>2-Ужин</b>                                    |               |
| Кефир 3,2 % жирности                             | 200           |

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

Директор

/Щербакова Л.Е./

## МЕНЮ на 17.05.2021 понедельник

Столовая

Категория: Приходящие 7-10 лет

Диета: Без диет



| Наименование                                     | Вес блюда (г) |
|--------------------------------------------------|---------------|
| <b>2-Завтрак</b>                                 |               |
| Каша вязкая гречневая с маслом                   | 200           |
| Бутерброды с сыром                               | 30            |
| Хлеб пшеничный                                   | 35            |
| Какао с молоком-пр.                              | 200           |
| Яблоки свежие                                    | 145           |
| <b>Обед</b>                                      |               |
| Салат картоф.с солен.огурцами и зеленым горошком | 70            |
| Рассольник ленинградский                         | 250           |
| Сметана                                          | 10            |
| Гуляш из говядины                                | 80            |
| Макаронные изделия отварные с маслом             | 160           |
| Хлеб ржаной                                      | 48            |
| Хлеб пшеничный                                   | 40            |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 200           |

Диетсестра: \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

**МЕНЮ на 17.05.2021 понедельник**

Столовая

Категория: Школьники 11-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                     |  | Вес блюда (г) |
|--------------------------------------------------|--|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |  |               |
| Каша вязкая гречневая с маслом                   |  | 220           |
| Хлеб пшеничный                                   |  | 60            |
| Бутерброды с маслом                              |  | 10/15         |
| Какао с молоком-2                                |  | 200           |
| <b>2-Завтрак</b>                                 |  |               |
| Сок виноградный                                  |  | 200           |
| Печенье                                          |  | 50            |
| <b>Обед</b>                                      |  |               |
| Салат картоф.с солен.огурцами и зеленым горошком |  | 70            |
| Рассольник ленинградский                         |  | 270           |
| Сметана                                          |  | 20            |
| Гуляш из говядины                                |  | 100           |
| Макаронные изделия отварные с маслом             |  | 180           |
| Хлеб ржаной                                      |  | 120           |
| Хлеб пшеничный                                   |  | 40            |
| Компот из смеси сухофруктов                      |  | 200           |
| <b>Полдник</b>                                   |  |               |
| Яблоки свежие                                    |  | 185           |
| <b>Ужин</b>                                      |  |               |
| Салат из свеклы с сыром-2                        |  | 70            |
| Рыба запеченая(КЕТА)                             |  | 76            |
| Рис отварной-пр.                                 |  | 180           |
| Хлеб пшеничный                                   |  | 60            |
| Кисель                                           |  | 200           |
| <b>2-Ужин</b>                                    |  |               |
| Кефир 3,2 % жирности                             |  | 200           |

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)