

## **Первая помощь при эпилептическом припадке**



**- Переверните больного на бок, что бы он не захлебнулся слюной.**

**- Следите, что бы больной не травмировал себя во время припадка.**

**- Вызовите скорую помощь**

1. Помощь нужно оказывать тогда, когда человек падает и у него начинаются судороги.
2. Вам следует положить больного и убрать все лишние предметы, которые могут находиться рядом с ним.
3. Первым делом нужно оградить человека от возможной опасности. Если вы увидели упавшего человека на дороге, то обязательно оттащите его с проезжей части на обочину или тротуар. Смотрите за тем, чтобы он не ударился.
4. Во время эпилептического приступа не пытайтесь привести человека в чувство, в сознание, а также не сдерживайте проявляющиеся судороги. Вы можете нанести вред больному такими действиями. Не стоит забывать, что эпилептики во время таких припадков не чувствуют ничего.
5. Во время оказания первой помощи следует положить под голову больного какой-нибудь валик. Это может быть подушка и скрученная верхняя одежда.
6. Когда человек открывает рот, нужно свернуть тряпочку и всунуть ему между челюстей. Это делается для того, чтобы он не смог прикусить свой язык. Если же он, наоборот, сильно сжал челюсти, то не разжимайте их при помощи силы, поскольку можете навредить эпилептику.
7. При обильном слюноотделении он может захлебнуться, в связи с чем необходимо положить больного набок для того, чтобы слюна или другая жидкость могла свободно вытекать.
8. Не забывайте, что длительность такого приступа не превышает трех минут и ваша задача – сделать так, чтобы человек смог пережить это время. Сидя на коленях, слегка придерживайте его голову.

9. После приезда скорой помощи надо рассказать врачу все детали и сам процесс приступа во всех подробностях. Так вы укажете доктору, с чего начинать процесс лечения, и поможете правильно установить диагноз больному, которому, скорее всего, вы спасете жизнь.

### **Вызов скорой помощи после приступа**

Нередко бывают случаи, когда после таких приступов человек не может нормализовать дыхание. В этом случае попросите больного дышать как можно глубже и дайте ему выпить воды. Немаловажной является и психологическая помощь. После приступа с человеком нужно разговаривать и попытаться успокоить после пережитого шокового состояния. Положите его набок, чтобы тело начало восстанавливаться после судорог.

Памятка: при эпилепсии у человека может случиться дефекация или недержание мочи. Вы не должны обращать на это внимание в том случае, если человек в итоге справится с происшедшим.

Если у больного при себе есть медикаменты и он осознанно может сказать, как их применять и в каком количестве, то в таком случае ему могут оказать медицинскую помощь.

Дождитесь врача, не начинайте лечить больного самостоятельно. Когда человек пытается встать на ноги, при этом он очень слаб, вам стоит помочь ему это сделать.