

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)
ВАРИАНТ 2, 5-9 КЛАСС НА 2025– 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю					Всего
			5 в	6 в	7в	8в	9 в	
Обязательная часть								
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15	
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10	
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10	
	Человек	2	1	1	1	-	5	
	Домоводство	3	5	5	5	5	23	
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12	
Искусство	Музыка и движение	3	2	2	2	2	11	
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9	
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11	
Технология	Профильный труд	-	2	2	4	5	13	
Итого		23	24	24	24	24	119	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			6	6	6	6	6	30
Курс «Безопасное поведение»			1	1	1	1	1	5
Самообслуживание			1	1	1	1	1	5
Математические представления			2	2	2	2	2	10
Речь и альтернативная коммуникация			1	1	1	1	1	5
Профильный труд			1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной недели)			29	30	30	30	30	149
Внекурочная деятельность			10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы			4	4	4	4	4	20
1. Сенсорное развитие			1	1	1	1	1	5
2. Предметно-практические действия			1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие			1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация			1	1	1	1	1	5
Внекурочная деятельность по направлениям			6	6	6	6	6	30
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Кружок «Кляксса»	1	1	1	1	1	5	
	Кружок «Рукотворный мир»	2	2	2	2	2	10	
Спортивно-оздоровительная деятельность	Кружок «Азбука здоровья»	1	1	1	1	1	5	
Коммуникативная деятельность	Кружок «Что такое хорошо и что такое плохо»	1	1	1	1	1	5	
Проектная деятельность	Игровой клуб «В мире эмоций»	1	1	1	1	1	5	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240745

Владелец Щербакова Людмила Евгеньевна

Действителен с 20.10.2025 по 20.10.2026