

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)  
ВАРИАНТ 2, 5-9 КЛАСС НА 2025– 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5 в	6 в	7в	8в	9 в	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство	3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
Искусство	Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11
Технология	Профильный труд	-	2	2	4	5	13
Итого		23	24	24	24	24	119
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		6	6	6	6	6	30
Курс «Безопасное поведение»		1	1	1	1	1	5
Самообслуживание		1	1	1	1	1	5
Математические представления		2	2	2	2	2	10
Речь и альтернативная коммуникация		1	1	1	1	1	5
Профильный труд		1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной недели)		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы		4	4	4	4	4	20
1. Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5
2. Предметно-практические действия		1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие		1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность по направлениям		6	6	6	6	6	30
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Кружок «Клякса»	1	1	1	1	1	5
	Кружок «Рукотворный мир»	2	2	2	2	2	10
Спортивно-оздоровительная деятельность	Кружок «Азбука здоровья»	1	1	1	1	1	5
Коммуникативная деятельность	Кружок «Что такое хорошо и что такое плохо»	1	1	1	1	1	5
Проектная деятельность	Игровой клуб «В мире эмоций»	1	1	1	1	1	5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240745

Владелец Щербакова Людмила Евгеньевна

Действителен с 20.10.2025 по 20.10.2026